Laserworkshop, Lasertherapie in der Urogynäkologie

Blasen- und Beckenbodenzentrum, Kantonsspital Frauenfeld, 8500 Frauenfeld

Termine: 03.03.2023, 16.06.2023, 29.09.2023, 17.11.2023

Seit 2018 führen wir in Frauenfeld Laserworkshops für interessierte Ärztinnen und Ärzte durch. Die Kurse sind für Kleingruppen, d.h. für 2-3 Personen geplant. Individuelle Fragen und Anliegen können unkompliziert diskutiert werden. Wir zeigen Ihnen die Laseranwendung bei Belastungsinkontinenz, bei vulvovaginaler Atrophie, beim Urethralsyndrom, bei Senkungen oder Lichen sclerosus, zuerst theoretisch und dann praktisch anhand von Live-Demonstrationen mit Patientinnen. Lasersicherheit, Lasertypen, Lasereinstellungen und die aktuelle Studienlage werden angesprochen.

Details
Die Lasertherapie ist eine minimal invasive Behandlungsmethode. Eine milde Belastungsinkontinenz oder eine Scheidentrockenheit bei postmenopausalen Frauen können mit dem Laser schmerzarm und schonend behandelt werden.

Dank einer speziellen Lasereinstellung wird das Bindegewebe in der Tiefe erwärmt, ohne die Gewebeoberfläche zu zerstören. Dadurch werden Durchblutung und Gewebeneubildung angeregt, das Gewebe wird gestrafft und gestärkt und die Schleimhaut wird wieder elastisch und feucht. Nötig sind 3 ambulante Sitzungen à 30 Minuten im Abstand von einem Monat. Nach 1-2 Jahren kann eine Auffrischung nötig sein.

Lasertherapien können auch bei Senkung/Prolaps, Loose Vagina (“Vaginal Laxity”, “Vaginal Rejuvenation”), Reizblase (OAB), Urethralsyndrom und Lichen sclerosus (LS) angewendet werden. Aktuell ist die Datenlage bei diesen Indikationen für eine Empfehlung ungenügend. Deshalb soll hier die Lasertherapie nur innerhalb von Studien angewendet werden.

Aktuell laufen im Blasen- und Beckenbodenzentrum des Kantonsspitals Frauenfeld zwei Laserstudien, eine zur Behandlung der Belastungsinkontinenz und – ganz neu – eine zur Behandlung des urethralen Schmerzsyndroms (Urethralsyndrom).

Wann: 03.03.2023, 16.06.2023, 29.09.2023, 17.11.2023
Wo: Blasen- und Beckenbodenzentrum, Kantonsspital Frauenfeld, 8501 Frauenfeld
Registrierung: volker.viereck@stgag.ch